






Einreise- und Gesundheitsbestimmungen

Aktueller Link: <https://travel-details.eu/de?tid=KFAZ-XSED-RCZI>

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die Einreise- und Gesundheitsbestimmungen gültig für Reisende mit einem Schweizer Pass, wohnhaft in der Schweiz und ohne unmittelbaren Besuch (innerhalb 6 Tagen vor Einreise Tansania) eines [Gelbfieber-Infektionsgebietes gemäss WHO](#)

Einreisebestimmungen

	 Tansania	 Sambia	 Simbabwe	 Botswana	 Südafrika
Reisepass	Erforderlich	Erforderlich	Erforderlich	Erforderlich	Erforderlich
Total 6 freie Seiten	Gültigkeit 6 Monate über Rückreisedatum	Gültigkeit 6 Monate über Rückreisedatum	Gültigkeit 6 Monate über Rückreisedatum	Gültigkeit 6 Monate über Rückreisedatum	Gültigkeit 1 Monat ü. Rückreisedatum
Visum	Erforderlich E-Visum vor Abreise Kreditkarte, ca. USD 50.00 https://visa.immigration.go.tz	Erforderlich Visum im Zug bei Grenzübertritt Cash, ca. USD 30.00	Erforderlich E-Visum vor Abreise Kreditkarte, ca. USD 30.00 https://evisa.gov.zw/index.html	Nicht erforderlich	Nicht erforderlich

E-Visum für Tansania und Simbabwe






Für die Einreise nach Tansania und nach Simbabwe benötigen Sie ein E-Visum. Helbling Reisen übernimmt diesen Schritt für Sie.

Wir bitten Sie, uns bis am 12.12.2025 ein digitales Passfoto mit neutralem Hintergrund an folgende Adresse zu mailen:

michael.mettler@helbling-reisen.ch.

Einreise- und Gesundheitsbestimmungen

Gesundheitsbestimmungen*

	 Tansania	 Sambia	 Simbabwe	 Botswana	 Südafrika
Impfung	Nicht erforderlich	Nicht erforderlich	Nicht erforderlich	Nicht erforderlich	Nicht erforderlich
	Empfohlen: Hepatitis A, Polio und Starrkrampf sowie Tollwut.	Empfohlen: Hepatitis A, Polio und Starrkrampf sowie Tollwut.	Empfohlen: Hepatitis A, Polio und Starrkrampf sowie Tollwut.	Empfohlen: Hepatitis A, Polio und Starrkrampf sowie Tollwut.	Empfohlen: Hepatitis A, Polio und Starrkrampf sowie Tollwut.
Prophylaxen	Informationen zur Gelbfieber-Impfung finden Sie unten.	Informationen zur Gelbfieber-Impfung finden Sie unten.			
	Empfohlen: Malaria	Empfohlen: Malaria	Empfohlen: Malaria	Empfohlen: Malaria	Empfohlen: Malaria (nur in gewissen Regionen)
Versicherungen	Erforderlich				
	Reiseversicherung zur Deckung von Annullations- und Rückreisekosten. Krankenkasse mit genügender Deckung im Ausland.				

Einreise- und Gesundheitsbestimmungen

*Gesundheitsbestimmungen

Allgemein

Diese Reise setzt eine gute körperliche und mentale Gesundheit voraus. Klimatische Veränderungen, unruhige Zugstrecken und viele einmalige Eindrücke beanspruchen unsere Verfassung. Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin beraten und für „reisefit“ erklären.

Auf unserer Reise angemeldet sind Dr. Patrick Scheiwiler und seiner Frau Claudia Scheiwiler. Sie haben sich bereiterklärt, der Reisegruppe für Notfälle zur Verfügung zu stehen. Claudia Scheiwiler ist ausgebildete Pflegefachfrau und Patrick Scheiwiler praktizierender Arzt mit Ausbildung zur Impfberatung. Sollten Vorerkrankungen oder andere medizinische Einschränkungen bekannt sein, dürfen Sie diese Informationen, bei Bedarf, mit Patrick Scheiwiler teilen.

Praxis Arnegg, Dr. med. Patrick Scheiwiler, Tel. 071 385 75 85, patrick.scheiwiler@hin.ch

Polio Impfung

Versichern Sie sich, dass Ihre Polio-Impfung auf dem neusten Stand ist. Empfohlen sind Polio Auffrischimpfungen bei Personen

- Älter als 65: falls länger als 10 Jahre zurück
- Jünger als 65 Jahren: falls länger als 20 Jahren zurück

Malaria Prophylaxe

Fast alle von uns bereisten Regionen sind Malaria-Risikogebiete. Wir empfehlen Ihnen, sich vor Malaria zu schützen. Folgende Massnahmen eigenen sich, um sich vor einer Ansteckung zu schützen: Tragen der geeigneten Kleidung, ein effektiver Mückenschutz, eine Malariaphylaxe, ein Notfallmedikament. Aus ärztlicher Sicht ist die Malariaphylaxe (Vorsorgliche Einnahme von Malaria Medikamenten) zwingend indiziert. Medikamenteneinnahme vom 12.3.26 bis 30.3.26, Total 19 Tbl/Person.

Gelbfieber Impfung

Für die Einreise in die von uns besuchten Länder ist eine Gelbfieber-Impfung nur dann obligatorisch, wenn Sie sich vor dieser Reise in einem von der [WHO deklarierten Gelbfieber-Gebiet](#) aufgehalten haben. In Tansania und Sambia besteht ein geringes Risiko, sich mit Gelbfieber anzustecken. Eine Gelbfieberimpfung für Tansania und Sambia ist weder empfohlen noch medizinisch indiziert. Das beiliegende Schreiben der tansanischen Regierung bestätigt diese Aussage.