

Bon Voyage

EXTRA!



Reisetrends 2019

Geschätzte Leserinnen Geschätzte Leser

Haben Sie sich auch schon Gedanken über Ihre Ferien 2019 gemacht?

Wir Reiseprofis von Helbling Reisen beschäftigen uns mit nichts anderem als der Organisation und Planung anspruchsvoller Reisen. Wir haben die Nase im Wind und wissen, was künftig gefragt ist und unbedingt entdeckt werden muss. Mit grosser Freude teilen wir unser Wissen mit Ihnen.

In Ihren Händen halten Sie die Reise-Höhepunkte 2019 des führenden Ostschweizer Reisebüros. Reisen bei denen wir nicht bloss Grenzen überschreiten, sondern alle Ihre Sinne stimulieren, Träume erfüllen und unvergessliche Erlebnisse kreieren.

Die Reisen sind unsere Eigenkreationen. In ihnen stecken über 30 Jahre Erfahrung und pure Leidenschaft. Die Spezialreisen entstanden teils in Kooperation mit dem St. Galler Tagblatt. Alle werden sie von professionellen Reiseleitern begleitet, die Ihnen Wissen und Emotionen vermitteln.

Haben wir Ihre Neugier geweckt? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie.

Bon Voyage!

Michael Mettler
Inhaber und Geschäftsführer



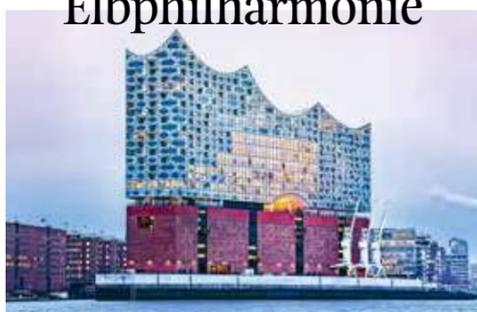
Seite 5 →

Süd- und Nordkorea Historisches Tauwetter im Fernen Osten.

Exklusive Reise mit der Korea-Expertin Katharina Zellweger.

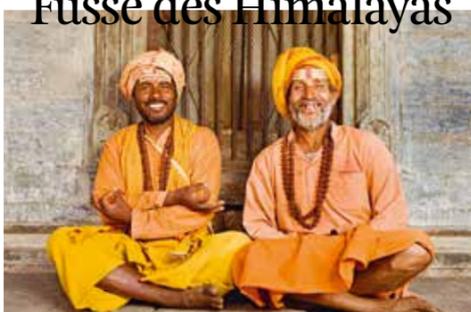
Seite 4 →

Musikspektakel Elbphilharmonie



Seite 6 →

Entschleunigung am Fusse des Himalayas



Seite 7 →

Expeditions-Kreuzfahrt an magischen Küsten



Helbling Reisen – Reiseprofis mit Leib und Seele

Mehr als 30 Jahre Erfahrung

Als Rolf Helbling 1986 sein Reisebüro in Gossau und wenig später in Teufen eröffnete, hatte er eine klare Vorstellung von dem, was seine künftigen Kunden bei Helbling Reisen erwarten durften:

1. Professionelle, neutrale Reiseberatung mit viel Know-how
2. Servicegedanke, der die Erwartungen übertrifft
3. Gehobene, moderne Infrastruktur
4. Sicherheit für den Reisenden und seine einbezahlten Gelder

Mit dieser Agenda wurde Helbling Reisen zum führenden Ostschweizer Reisebüro. Unsere Gäste profitieren von einer unabhängigen und kompetenten Beratung. Die Helbling-Reiseexperten kümmern sich um Ihre schönste Zeit des Jahres mit Professionalität und Leidenschaft.



Heidi Berni
bei Helbling Reisen seit 2010



Isabella Jakob
bei Helbling Reisen seit 2003



Daniela Gründisch
bei Helbling Reisen seit 2013



Carmen Rusch
bei Helbling Reisen seit 1994



Michael Mettler
bei Helbling Reisen seit 2017



Verena Dudli
bei Helbling Reisen seit 2013



Flurina Müller
bei Helbling Reisen seit 2017



Roland Christen
bei Helbling Reisen seit 2013



Rolf Helbling
bei Helbling Reisen seit 1986



Nicole Cecchin
bei Helbling Reisen seit 1997



Ruedi Zeller
bei Helbling Reisen seit 1999



Melanie Schnider
bei Helbling Reisen seit 2011



Susanne Gebs
bei Helbling Reisen seit 2006



Nicole Keller
bei Helbling Reisen seit 2018



Natascha Haltiner
bei Helbling Reisen seit 2015



Sandra Giobbi
bei Helbling Reisen seit 1999



Pascale Kostgeld-Montellese
bei Helbling Reisen seit 1994



Simone Wildberger
bei Helbling Reisen seit 1999



Ruth Mumenthaler
bei Helbling Reisen seit 1989

Unsere Mitarbeitenden haben das Reisen im Blut und kennen die Welt. Stetige Weiterbildung und die pure Freude an der Arbeit garantieren Ihnen einen ausgezeichneten Service. Inspiration und Know-how sammeln wir während unseren Ferien und Studienreisen – und dies schon seit Jahren. Lesen Sie mehr über unsere Erfahrungen und Erlebnisse in den untenstehenden Reiseberichten.

Golfreise Zypern

Sartan Sie in die neue Golfsaison auf der Götterinsel.
24. Februar – 3. März 2019

Unter Golfspielern gilt Zypern als besonderer Geheimtipp und bietet sehr gepflegte Golfplätze für Anfänger und Profis, eingebettet in einer traumhaften Kulisse. Die ganzjährig sonnenverwöhnte Mittelmeerinsel präsentiert nahezu perfekte Klimabedingungen für erholsame Golferferien.

Unser Golfhotel – das SENSIMAR Pioneer Beach Hotel

Das TUI SENSIMAR Pioneer Beach Hotel ist ein 4-Sterne-Hotel in Paphos. Die direkte Strandlage kombiniert mit der Nähe zum Zentrum von Paphos zeichnen dieses Hotel aus. Stadtbummel oder Strandspaziergang und danach vielleicht zur Entspannung eine Massage im Wellnessbereich des Hauses? Hier haben Sie die freie Wahl. Ein Garten bietet zusätzlichen Raum für Entspannung und Erholung im Freien. Es gibt verschiedene gastronomische Einrichtungen zur Auswahl. Das Hotel ist nur für Erwachsene und liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zu einem grossartigen Championship-Platz.

Unsere Golfplätze

Wir spielen an 4 Tagen auf 4 unterschiedlichen 18-Loch-Golfplätzen. Alle Golfplätze erreichen wir schnell und bequem in circa 30 Minuten per Bus.

Aphrodite Hills Golf Club

Die nach Meisterschaftsstandards angelegte Golfanlage erstreckt sich über zwei Plateaus. Herausragendes Merkmal dieses Kurses ist es, dass nahezu alle Löcher mit Blick auf das Meer angelegt sind. Die Landschaft ist sanft gewellt, hat aber genügend Bewegung, um jedem Loch seinen eigenen Charakter zu geben.

Secret Valley Golf Club

Secret Valley verspricht dem Golfer wunderschöne Natur sowie Freude am Golf. Die ersten 9 Löcher bieten 4 Löcher zum Aufwärmen, bis der Platz anspruchsvoller wird. Die zweiten 9 Löcher spielen sich länger und damit auch schwerer.

Elea Golf Club

Der Elea Golf Club ist der jüngste 18-Loch-Platz auf Zypern. Allein schon seine beeindruckende Lage mit Blick auf das schimmernde Mittelmeer und die Altstadt von Paphos machen ihn spektakulär. Die Bahnen ziehen sich auf einer Gesamtlänge von 6194 m durch die hügelige Landschaft, vorbei an Hainen von Johanniskraut- und Olivenbäumen. Zum Angebot der Anlage gehören perfekte Übungseinrichtungen, die Elea Golf Academy sowie ein äusserst imposantes Clubhaus mit Restaurant.



Ihre Höhepunkte der Reise

- Saisonauftakt im milden Zypern
- 4 Runden Golf auf 4 verschiedenen Golfplätzen
- Genuss im 4-Sterne-Hotel direkt am Meer
- Ideal auch für Begleitpersonen, die nicht golfen

Basis Doppelzimmer ab CHF 2460.–

Min. 7/Max. 15 Personen
Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.

Helbling-Spezialreise
www.helbling-reisen.ch/golfreise

Minthis Golf Club

Der Minthis Golf Club war der erste Golfplatz in Zypern. Er wurde 1994 von Donald Steel designt und 2006 von Mackenzie & Ebert renoviert. Die 18 Löcher sind in 2 Schleifen um das neue Clubhaus angelegt, das ein architektonisches Meisterwerk der weltbekannten Architekten Woods Bagot ist. Es ist ein Par 71 Platz, 5843 m lang.



Carmen Rusch, Helbling-Reiseleiterin

Seit 1994 arbeitet Carmen Rusch bei Helbling Reisen. Als Leiterin der «toplevel»-Abteilung betreut Sie anspruchsvolle Kundinnen und Kunden und weiss, was es heisst, einen Top-Service zu bieten. Die Reiseexpertin ist seit Jahren passionierte Golferin.

Eine fantastische Reise zu den Souks in Marrakesch, an den Fuss des Atlasgebirges und zur Hafenfestung Essaouira. 6 Tage, 27. März – 1. April 2019

Exotisch duftendes Marokko



Ihre Höhepunkte der Reise

- Zu Fuss durch die Medina von Marrakesch
- Abendstimmung auf dem «Djemaa el Fna»
- Leben der Berber im Ourika-Tal
- Wohnen in einem Riad in Essaouira
- Kochen marokkanischer Köstlichkeiten

Basis Doppelzimmer ab CHF 2490.–

Min. 14/Max. 20 Personen
Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.

Helbling-Spezialreise
www.helbling-reisen.ch/marokko

Marrakesch wird auch «Perle des Südens» oder «die rote Stadt» genannt und ist ohne Zweifel Marokkos aufregendste und wohl auch schönste Stadt. Wir erleben die Königsstadt hautnah, reisen mit Pferdekutschen, kochen marokkanische Köstlichkeiten und entdecken die Hafenstadt Essaouira.

Marrakesch – 1001 Nacht

Der Königsstadt Marrakesch wohnt ein Zauber inne und fesselt uns Besucher vom ersten Moment. Spätestens beim Spaziergang durch die Medina von Marrakech mit Besuch des Gartens «Jardin secret», ein alter Palast mit kunstvoller islamischer Gartenanlage, sind wir im Orient angekommen. Führung durch ein Naturkräuterhaus, ein Mittagessen auf den Dächern der Altstadt. Am Abend verlieren wir uns in den farbenprächtigen Souks von Marrakesch und erleben das intensive Leben auf dem berühmten Platz «Djemaa el Fna».

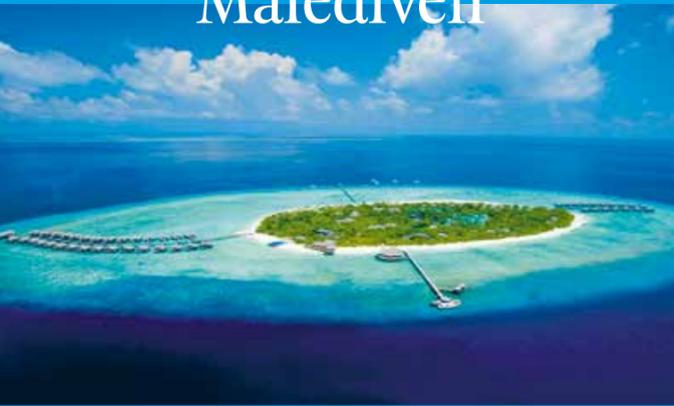
Die Berber und die marokkanische Küche

Nur eine Stunde von Marrakesch entfernt, begegnen wir den Ausläufer des Atlasgebirges. Erkundungstour durch Berberdörfer mit typischen Lehmbauten und wunderbaren Ausblicken zu den stolzen Bergen des hohen Atlas. Dort weiht uns Chefkoch Tarik ein in die Kunst der marokkanischen Küche.

Hafenstadt Essaouira

Das kleine Städtchen am Atlantik schreibt seine eigene Geschichte. Auf einen ausgedehnten Strandspaziergang folgt ein ausgiebiges Frühstück über den Dächern der Stadt, bevor wir in die Gassen von Essaouira eintauchen.

Malediven



1 Woche im JA Manafaru*****

ab Zürich mit Etihad via Abu Dhabi

Natürliche Schönheit und Luxus gekonnt vereint. Hier erwartet Sie typisch maledivisches Flair mit einem höchsten Mass an Privatsphäre. Im stylischen Resort erleben Sie in 4 Restaurants kulinarische Highlights, für Wohlfühlmomente voller Entspannung sorgen die geschmackvollen mit hellgrünen Farbakzenten eingerichteten Bungalows.

Beach Bungalow mit Pool, inkl. Frühstück & Transfer (Domestic Flight & Speedboat)

Preis pro Person ab CHF 4250.– z.B. am 20.2.2019

Chalkidiki, Sani



1 Woche im Sani Beach*****

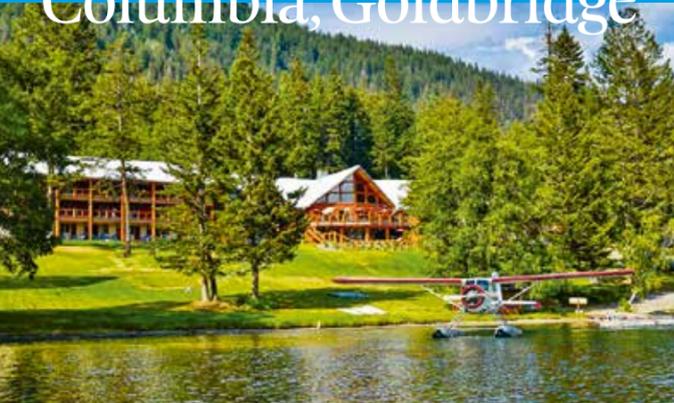
ab Zürich mit Swiss

Die komfortable Anlage besticht durch einen zuvorkommenden und freundlichen Service. Ein idealer Ort für Gäste, die die Vorzüge einer komfortablen Anlage in Kombination mit schönen Bademöglichkeiten, einem vielfältigen Sport- und Unterhaltungsangebot zu schätzen wissen – perfekt geeignet für Familien.

Doppelzimmer Balkon, Sparpreis, inkl. Halbpension & Transfer

Preis pro Person ab CHF 1394.– z.B. am 2.6.2019

Kanada, British Columbia, Goldbridge



3 Nächte im Tyax Wilderness Resort & Spa*****

Flug separat buchbar

Direkt am See ungestört die Seele baumeln lassen – hier wartet Entspannung und pure Erholung auf Sie. Dieses Resort liegt idyllisch und ruhig am Ufer des Tyaughton Lake in der South Chilcotin Mountain Range, circa 200 km nördlich von Vancouver.

Forest View Balcon, ohne Verpflegung/individuelle Anreise, Empfehlung Mietwagen

Preis pro Person ab CHF 360.– z.B. am 5.6.2019

Alle Ab-Preise (Stand Drucklegung) sind gültig nach Verfügbarkeit und gelten pro Person in der ausgeschriebenen Zimmerkategorie mit der angegebenen Verpflegung. Wir empfehlen den Abschluss einer Annullierungskosten-Versicherung. Zusätzlich evtl. Bearbeitungsgebühren Ihrer Buchungsstelle. Preisänderungen bleiben vorbehalten und es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von DER Touristik Suisse AG.

Leben wie ein «Bordelais»

Ein Streifzug durch Bordeaux, die Stadt mit Weltklasse-Architektur, Gourmet-Küche und Spitzen-Weinen, 5 Tage, 18. – 22. Mai 2019



Leserreise St. Galler Tagblatt, www.helbling-reisen.ch/bordeaux

Bordeaux ist jedem ein Begriff. In erster Linie aufgrund der qualitativ hochwertigen Weine. Doch was viele nicht wissen: In den letzten Jahren ist auch die Stadt zu einem Schmuckstück und wahr gewordenen Traum französischer Stadt-Romantik geworden! Wir gehen in «Petit Paris» auf Entdeckungsreise und blicken in das Leben der «Bordelais».

Bordeaux – Stadt der Kunst und Geschichte

Während der ausgiebigen Führung durch die UNESCO-Stadt Bordeaux erleben wir die historischen Plätze und Bauten ebenso wie die avantgardistische Architektur neuester Gebäude. Längst weltbekannt ist die «Cité du Vin» oder die «Pont Jacques Chaban-Delmas», die grösste Hubbrücke Europas. Fakultativ steht eine vertiefte Architektur-Führung zur Auswahl.

Die Einheimischen lieben das alte Viertel von «Les Chartrons». Dieser charmante Ort in Bordeaux ist die Geburtsstätte des französischen «art de vivre». Probieren Sie das Hühnchen von «De Marauli» oder einen Lachskäse aus «Requins Marteaux». Die kulinarischen Genüsse auf dieser Reise haben hohe Priorität.

Ihre Höhepunkte der Reise

- Die Weingüter und Schlösser Bordeaux
- Austern und Dünen in Arcachon
- Kreation unseres eigenen Weins
- Geschichte und Architektur in Bordeaux

Basis Doppelzimmer ab CHF 2560.–

Min. 14/Max. 20 Personen.

Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.

Bordeaux – Weingenuss

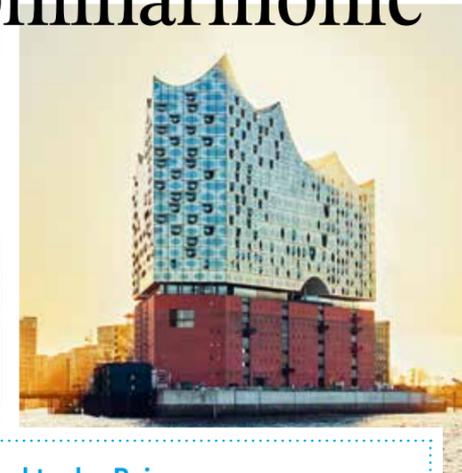
So darf auch die Weinregion nicht fehlen. In Saint-Emilion genießen wir eine Weindegustation im berühmten Château de Ferrand. Die Fachführung im mittelalterlichen Dorf Saint-Emilion gewährt uns Einblicke in die 200 km langen unterirdischen Gänge. Auch die Weinstrasse ins Médoc darf nicht fehlen. Wir halten Ausschau nach Saint-Julien, Saint-Estèphe, Pauillac, Médoc und Margaux. Im Château Dauzac erwartet uns ein spannender Workshop. Mit einem Winzer kreieren wir unseren eigenen Wein.

Austern, Atlantik und Dünen

Das Leben an der Küste ist gemächlich und sinnlich. Wir entdecken die Bucht von Arcachon im Privatboot und kosten die frischen Austern im Dorf Le Canon. Am Nachmittag wandern wir auf den grössten Sanddünen Europas und erhaschen einen Blick über den Atlantik schweifen.

Mozarts «Zauberflöte» in der Deutschen Oper, die Buffo-Oper «La Belle Hélène» an der Staatsoper Hamburg und das «9. Philharmonische Konzert» im Grossen Saal der Elbphilharmonie. 5 Tage, 15. – 19. Mai 2019

Deutsche Oper und Elbphilharmonie



Ihre Höhepunkte der Reise

- Kunst und Geschichte in Berlin
- Private Führung hinter die Kulissen der Deutschen Oper
- «Die Zauberflöte» in der Deutschen Oper
- Private Hafen- und Stadtrundfahrt Hamburg
- Stadtführung Hamburg
- «La Belle Hélène» in der Staatsoper Hamburg
- «9. Philharmonisches Konzert» in der Elbphilharmonie
- Genuss in den besten Stadthotels

Basis Doppelzimmer ab CHF 2980.–

Min. 16/Max. 20 Personen

Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.

Helbling-Spezialreise

www.helbling-reisen.ch/elbphilharmonie

Berlin und Hamburg erwarten Sie zu fünf traumhaften Musik- und Kulturtagen. Geniessen Sie Opern und Konzerte aus der ersten Reihe, spannende Kunst- und Kulturgeschichte lebendig erzählt und erstklassige Unterkünfte an bester Lage. Auch die kulinarischen Genüsse kommen bei dieser Reise nicht zu kurz.

Berlin – Kunst, Musik und Geschichte

Kaum eine andere Metropole war so oft grundlegenden Veränderungen unterworfen und hat ihr Gesicht so häufig verändert. Während die Bedeutung Berlins stetig stieg, gab es einen Wechsel glanzvoller Epochen und dunkler Zeiten. Heute ist Berlin eine pulsierende Grossstadt mitten in Europa. Wir lernen gleich drei Facetten Berlins kennen. Eine hervorragende Musikaufführung in der Deutschen Oper, eine Fachführung zur Kunstgeschichte sowie eine Einführung in die jüngste Geschichte der deutschen Hauptstadt.

Hamburg – Hafenstadt und Elbphilharmonie

Wo bis in die 90er-Jahre noch Kakao, Tabak und Tee gelagert wurden, entstand in den letzten zehn Jahren das neue Wahrzeichen Hamburgs, ein gläserner Neubau mit einer kühn geschwungenen Dachlandschaft; einer Mischung aus antikem Theater in Delphi, Sportstadion-Architektur und Zelt. Die Elbphilharmonie wurde zum Wahrzeichen Hamburgs, zum Magnet für die Grössten der Musikszene. Vom Aufschwung profitiert auch die Staatsoper. Wir haben für beide erstklassige Konzerttickets für Sie reserviert.

Historisches Tauwetter im Fernen Osten

Exklusive Reise nach Nord- und Südkorea

Mit der Nordkorea-Kennerin Katharina Zellweger entdecken wir eines der letzten abgeschotteten Länder dieser Welt und überschreiten die Grenze nach Südkorea.

15 Tage, 6. – 20. September 2019



Ihre Höhepunkte der Reise

- Nordkorea mit Kennerin bereisen
- Den 71. Jahrestag der Staatsgründung mitfeiern
- Besuch der Demarkationslinie
- Per Bahn und Schiff das Land erkunden
- Kontrast Südkoreas entdecken

Basis Doppelzimmer ab CHF 8970.–

Min. 10/Max. 15 Reisetilnehmer.
Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.

Erst wenige haben das wohl isolierteste Land des 21. Jahrhunderts bereist. Wir gehen mit der Nordkorea-Kennerin Katharina Zellweger auf Entdeckungsreise. Seit Jahren betreibt die ehemalige DEZA-Mitarbeiterin ein Hilfswerk im kommunistischen Nordkorea. Wir feiern mit, wenn am 9. September 2019 der 71. Jahrestag gegangen wird. Per Bahn, Schiff und zu Fuss entdecken wir unbekanntes Terrain. Spätestens, wenn wir auch Südkorea bereisen, verstehen wir die Geschichte und das Schicksal der koreanischen Halbinsel etwas besser.

Nordkorea

Eine Nordkorea-Reise ist selbst für erfahrene Reisende eine Herausforderung und ein Erlebnis der besonderen Art. Auf dieser sorgfältig rekognoszierten und von Profis geführten Gruppenreise erhalten Sie exklusive Einblicke in ein vom Kommunismus geprägtes Land. Die interessante Geschichte und Kultur des Landes reicht über 5000 Jahre zurück. Nebst imposanten Denkmälern, eindrucklichen Statuen und Museen über die

Errungenschaften seiner ehemaligen Führer Kim Il-sung und Kim Jong-il bietet Nordkorea auch wunderschöne Landschaften, die Sie in Ihren Bann ziehen werden. Ausserhalb Pyongyangs finden Sie Wald- und unberührte Berglandschaften, so weit das Auge reicht. Ausserdem werden Sie mehr über die geopolitische Lage der Region zwischen China, Russland und Südkorea lernen. Der Besuch der Grenzregion von Panmunjon ist ein eindruckliches Erlebnis, das Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben wird!

Südkorea

Auf der südlichen Seite Koreas werden Sie im 60 km entfernten Seoul die grossen Kontraste und Unterschiede zwischen dem Norden und Süden selbst hautnah miterleben. Das ist asiatische Weltpolitik, interessanter als jeder spannende Krimi. Einem das selbst vor Augen zu führen, ist schon allein eine Reise wert. Ein Land das fasziniert – mit Altem und Neuem, Traditionellem und Modernem, mit gestern und heute. Majestätische Paläste, historische Stadttore und abgelegene, mystische Tempelanlagen stehen im Einklang mit Millionenmetropolen, die wegweisendes Design und neue Dimensionen der Baukunst und Infrastruktur einläuten. Vergangenheit und Zukunft werden gleichsam wertgeschätzt und die Wahrung höflicher Umgangsformen ist bei der Bevölkerung selbstverständlich. Die freundlichen Menschen, malerischen Landschaften und ein geschäftiges, buntes Miteinander sind grossartige Charakteristika dieser Destination.



Leserreise St. Galler Tagblatt, www.helbling-reisen.ch/korea



Katharina Zellweger,
Nordkorea-Expertin und Helbling-Reiseleiterin

Die Ostschweizerin Katharina Zellweger leitet Hilfsprojekte in Hongkong, China und Nordkorea. Sie war fünf Jahre lang (2006–2011) in Pjöngjang als Landdirektorin der Direktion für Entwicklung und Zusammenarbeit (DEZA) tätig. Zellweger verwaltet derzeit die in Hongkong ansässige KorAid Limited, eine NGO, die sie 2015 gegründet hat mit dem Ziel, Menschen mit Behinderung zu unterstützen. Zellweger ist auch Gastwissenschaftlerin am Center for International Security and Cooperation der Stanford University in Kalifornien. Sie hat einen Master in International Administration.

Powdern im Reich der Samurai

Wenn es in Japan schneit, dann richtig!

16 Tage, 10. – 26. Januar 2020



Ihre Höhepunkte der Reise

- Mega-Metropole Tokyo
- Skifahren in Japans Pulverhängen
- Heisse Quellen, cooles Sushi
- CAT-Skifahren
- Schlafen in Ryokans, baden in Onsen
- Fährpassage von der Süd- zur Nordinsel

Basis Doppelzimmer ab CHF 9710.–

Min. 5/Max. 11 Reisetilnehmer.
Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.

Helbling-Spezialreise
www.helbling-reisen.ch/japan

Unser Skiabenteuer

Bis zu 19 Meter feinsten Pulverschnee rieselt pro Saison vom Himmel und verwandelt Teile Japans mit seinen vielen Vulkanen in ein Wintersportparadies. Die disziplinierten und gelassenen Japaner nehmen es mit stoischer Ruhe hin, wenn sie wieder mal im Schnee versinken – Skifahrer und Snowboarder dagegen geraten völlig aus dem Häuschen. Was viele nicht wissen: In Japan gibt es über 200 verschiedene Ski-Gebiete, manche grösser, manche winzig klein. Wir entdecken die Hotspots und bringen Sie ins Schwärmen.



Japans Kultur

Zum Après-Ski geht man in ein sogenanntes Onsen. Die öffentlichen Bäder werden von heissen Quellen gespeisen, den denen man – Frauen und Männer streng getrennt – die vom Tiefschneefahren müden Muskeln lockert. Abends sind die grandiosen Sushi-Restaurants ein Muss. Auf unserer Reise schlafen wir teilweise auch ganz klassisch in den traditionellen japanischen Herbergen. In einem Ryokan zu übernachten, gehört zu den ganz besonderen Erlebnissen einer Japan-Reise, denn hier kann man japanische Umgangs- und Lebensweisen hautnah miterleben. Puristisch, ästhetisch, aber trotzdem wunderschön entspannend und komfortabel. Die letzten beiden Tage tauchen wir ein in die Hauptstadt Japans. Tokio verbindet mit historischen Tempeln und neon-erleuchteten Wolkenkratzern Tradition und Ultramoderne.

Costa Rica, ab/bis San José



15 Tage/14 Nächte im grünen Paradies Costa Rica

Flug separat buchbar

Entdecken Sie die unberührte Natur Costa Ricas. Die umfassende Mietwagenrundreise führt Sie zu den Nationalparks an der Karibikküste, in das zentrale Hochland mit seinen aktiven Vulkanen und zur Pazifikküste. Highlights der Route: Vulkan Poás, La Paz Wasserfälle, Vulkan Irazú, Turrialba, Nationalpark Cahuita, Limón, Sarapiquí, La Fortuna, Vulkan Arenal, Cañas, Rincón de la Vieja, Playa Tamarindo, Manuel Antonio, Carara Nationalpark.

Doppelzimmer in Hotels der Mittel- oder gehobenen Mittelklasse, inkl. Frühstück/Mietwagen muss separat dazu gebucht werden, wir empfehlen einen 4x4

Preis pro Person ab CHF 1197.– z.B. am 5.2.2019

Sylt



1 Woche im Severin*s Resort & Spa*****

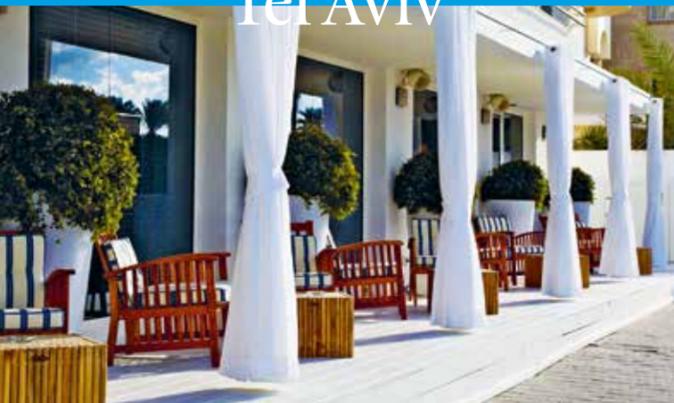
eigene Anreise

Das elegante Resort mit dem längsten zusammenhängenden Reetdach Europas liegt im Herzen der Insel Sylt, nur 150 m vom Wattenmeer entfernt. Das Restaurant Tipken's bietet in entspannter Atmosphäre ein Wine & Dine Konzept, das kulinarische Genussmomente erleben lässt.

Superior Room, inkl. Frühstück

Preis pro Person ab CHF 1746.– z.B. am 26.4.2019

Tel Aviv



5 Tage/4 Nächte im Shalom Hotel & Relax Tel Aviv****

ab Zürich mit Swiss

Das Hotel liegt nur wenige Meter vom Strand entfernt, zu Fuss lassen sich leicht die Innenstadt und die verschiedensten Restaurants erreichen. Am besten geniesst man die Happy Hour mit einem spritzigen Cocktail in der lauschigen Rooftop-Lounge das quirlige Nachtleben von Tel Aviv wartet auf Sie.

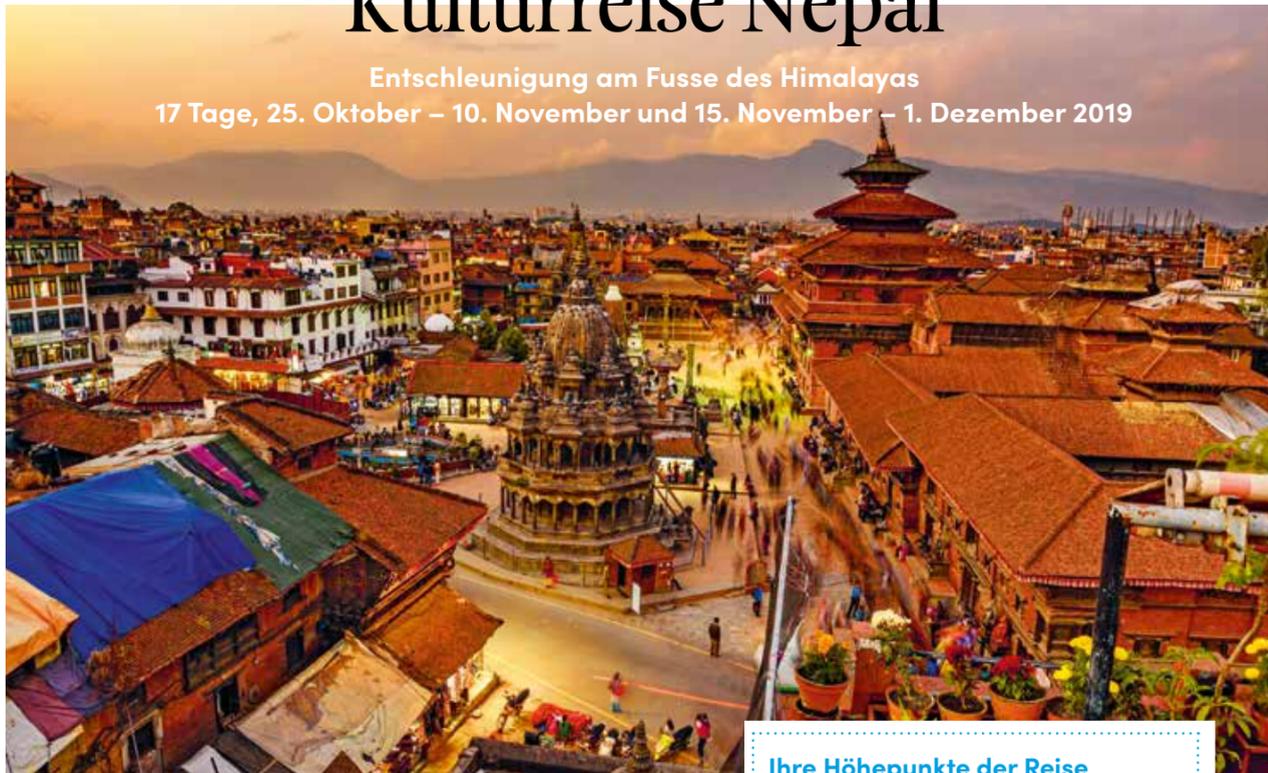
Superior, inkl. Frühstück & Transfer

Preis pro Person ab CHF 1241.– z.B. am 14.4.2019

Alle Ab-Preise (Stand Drucklegung) sind gültig nach Verfügbarkeit und gelten pro Person in der ausgeschriebenen Zimmerkategorie mit der angegebenen Verpflegung. Wir empfehlen den Abschluss einer Annullierungskosten-Versicherung. Zusätzlich evtl. Bearbeitungsgebühren Ihrer Buchungsstelle. Preisänderungen bleiben vorbehalten und es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von DER Touristik Suisse AG.

Kulturreise Nepal

Entschleunigung am Fusse des Himalayas
17 Tage, 25. Oktober – 10. November und 15. November – 1. Dezember 2019



Ihre Höhepunkte der Reise

- Kultur in Kathmandu und Bhaktapur
- Zu Fuss in Nepals Landschaften und Berge eintauchen
- Begegnungen mit Einheimischen und deren Lebensweise
- Entschleunigung mit Yoga und Meditation
- Lumbini – Geburtsort Buddhas
- Auf Safari im Chitwan-Nationalpark

Basis Doppelzimmer ab CHF 7380.–

Min. 6/Max. 15 Personen

Preis- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Preis pro Person.

Leserreise St. Galler Tagblatt
www.helbling-reisen.ch/nepal



Was für ein Bild haben Sie im Kopf, wenn Sie an Nepal denken? Das kleine Land am Himalaya hat noch mehr zu bieten. Dies zeigen wir Ihnen auf unserer Rundreise durch das ursprüngliche Nepal. Sie lernen die Lebensweise, die Küche und Traditionen der Einheimischen kennen. Entschleunigung ist angesagt. Leichte Wanderungen, aktive Erholung mit Yoga und Meditation beleben Geist und Körper.

1. – 6. Tag: Das Kathmandutal und seine Umgebung

Gleich nach Ankunft tauchen wir ein in die Hauptstadt Nepals. Kathmandu pulsiert in einem eigenen Rhythmus. Gleich drei ehemalige Königsstädte präsentieren ihre Schätze und Bauten auf dem Silbertablett. Wir besuchen das grösste Heiligtum der Hindus, den Pashupatinath, und hören erstaunliche Fakten über den Hinduismus. Auch der Buddhismus ist allgegenwärtig, v.a. in Patan. Hauptsehenswürdigkeiten Patans sind der Durbar Square und der Goldene Tempel. Auch die grösste Stupa Nepals, die Boudha Stupa, befindet sich in der Nähe. Der Besuch des Affentempels Swayambhunath lohnt sich nur schon wegen des Weitblicks auf grosse Teile des Kathmandutals. Eine willkommene Abwechslung bringt unser Ausflug mit Übernachtung in den Shivapuri Heights. Die grüne Lunge Kathmandus erstreckt sich von 1200 m.ü.M bis hoch auf fast 3000 m.ü.M. Der Shivapuri-Nationalpark ist der ideale Ort für leichte Wanderungen und gibt uns Zeit, die Eindrücke der hektischen Stadt zu verarbeiten.

7. – 9. Tag: Entlang des Trisuli-Flusses

Wir verlassen das Kathmandu Tal in Richtung Westen und überqueren den Thankot-Pass. Nach etwa vier Stunden gelangen wir nach Kurintar. Unsere Unterkunft erreichen wir nur zu Fuss. Der Weg führt über eine Hängebrücke, vorbei an Bauerhöfen, entlang des Flusses. Wir geniessen eine fantastische Sicht über das Trisuli-Tal. Hier verbringen wir erholsame Tage in einer kleinen Lodge mit allen Annehmlichkeiten. Auf der Weiterreise nach Pokhara machen wir Halt in Bandipur, einem kleinen vergessenen Dorf in dem die Zeit stillsteht.

10. – 12. Tag: Am Fusse des Annapurna

Pokhara ist ein schmuckes Dorf am Phewa-See. Für viele Nepalesen und Inder ein Ort der Erholung. Für internationale Touristen der Ausgangspunkt, um den Annapurna zu erkunden. Unsere Reisegruppe startet zu einer zweitägigen Wanderung in Richtung Berge. Früh am Morgen schon schnuppern wir Bergluft. In Dhampus angekommen, geniessen wir ein Mittagessen bei einer einheimischen Familie. Auf 2100 m.ü.M erreichen wir unsere Unterkunft im Australian Camp. Faszinierend und monumental ist der Blick auf die 8000 m hohen Gipfel des Himalayas.

12. – 15. Tag: Geburtsort Buddhas und der Chitwan-Nationalpark

Auf unserem Weg zum heiligsten Ort der Buddhisten, dem Geburtsort Buddhas, stoppen wir im Stadtteil Palpa. Der zweite Tag beginnt früh: Wir möchten die Gebetszeremonie der Mönche nicht verpassen. Spannend geht es weiter mit der Besichtigung Lumbinis, des Geburtsortes Buddhas, und den zahlreichen Nachbildungen der buddhistischen Tempel aus aller Welt. Der Royal Chitwan Nationalpark ist der älteste Nationalpark Nepals und wurde 1984 zum UNESCO-Naturerbe erklärt. Gemeinsam begeben wir uns auf Safari. Per Jeep und per Boot erkunden wir den Park und begegnen mit etwas Glück Nashorn und Tiger. Erneute Übernachtung im Green Park Hotel. Wir fliegen zurück nach Kathmandu und fahren weiter nach Bhaktapur.

16. – 17. Tag: Bhaktapur, Rückreise

Der mittelalterliche Stadtstaat Bhaktapur galt stets als das am besten erhaltene. Auch nach dem tragischen Erdbeben von 2015 gibt es noch viele Kulturgüter zu sehen. Abendessen im Hotel. Die vielen Eindrücke und das erlernte Wissen über die Religion und die Gesellschaft helfen uns, das Erlebte der ersten Tage in Kathmandu und jetzt in Bhaktapur zu einem Puzzle zusammenzufügen.



Hampi Schoop, Helbling-Reiseleiter

Hampi Schoop ist Ingenieur HTL und diplomierter Bergführer/Skilehrer. Er lebt mit seiner Familie am Fusse des Säntis. Im Sommer begrüssen Hampi Schoop und seine Frau zahlreiche Berggänger im Berggasthaus Tierwies. Hampi Schoop ist nicht nur in den Bergen zu Hause. Er hat Nepal ausgiebig bereist und wird Sie kompetent und sicher durch das Land am Himalaya führen.

Expeditions-Kreuzfahrt Wildes Schottland und Island

Kontraste vor kraftvoller Natur, 11 Tage, 17. – 29. Juni 2020



Ihre Höhepunkte der Reise

- Expeditions-Kreuzfahrt auf neustem Schiff
- Schottische Traditionen
- Abgelegene Orkney-Inseln
- Naturspektakel Hebriden
- Vulkaninsel Island

Balkonkabine ab CHF 8500.–

Individualreise. Keine Min.-Teilnehmerzahl erforderlich. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.

www.helbling-reisen.ch/expedition

Magische Sphären an rauen Küsten zwischen Nordsee und Nordpolarmeer: die sattgrünen Ebenen und Highlands der Könige und Clans – gefolgt vom Vulkanreich der Elfen und Sagas. Grosse Abenteuer, wo man sie kaum erwartet: Mit der wendigen HANSEATIC nature verwandeln sich Schottland und Island in ein frühlingshaftes Expeditionsrevier. Begegnen Sie Charakterzügen, die auf klassischen Kreuzfahrten hinter den Klischees verborgen bleiben.

Schottland – Orkney – Hebriden

Wie schottische Tradition neben Moderne fasziniert, erleben Sie im sonst selten angesteuerten Aberdeen. Schlösser, Gärten und Geschichte bestimmen Ihre Fahrt ins Landesinnere nach Royal Deeside und Balmoral Castle. Felsen, Meer und Wind prägen den rauen Charme der rund 70 Orkney-Inseln. Entdeckerherz, was willst du mehr? Der Kurs der HANSEATIC nature geht zu versteckten Paradiesen, z.B. zu den Brough-of-Birsay-Klippen. Ein endloser grüner Teppich rollt sich vor Ihnen auf der Landschaftsfahrt in das westliche Hochland aus. Doppelt freundlich heissen Sie die Äusseren Hebriden in Stornoway willkommen.

Wildes Island

Wir nehmen Kurs auf die selten besuchte Ostküste Islands. Umgeben von Bergen zaubert das kleine Städtchen Seydisfjörður mit bunten Holzhäusern ein fast norwegisches Flair. Hier begeben Sie sich auf den Spuren der Elfen. Die Natur als Baumeister beeindruckt beim Gletscherabenteuer auf dem Vatnajökull, dem grössten und berühmtesten Eisfeld Islands.

17.06.2020 Hamburg, Abfahrt 18.00 Uhr, 18.06.2020 Entspannung auf See, 19.06.2020 Aberdeen/Schottland, 20.–21.06.2020 Kreuzen vor den Orkney-Inseln, 22.06.2020 Inverewe Garden, 23.06.2020 Islo of Lewis/Äussere Hebriden, 24.06.2020 Entspannung auf See, 25.–26.06.2020 Island, 27.06.2020 Westmännerinseln, 28.06.2020 Reykjavik, Ankunft 07.00 Uhr

Das Schiff

HANSEATIC nature

Die HANSEATIC nature sticht im April 2019 das erste Mal in See. Das neue Expeditionsschiff bietet Platz für maximal 230 Gäste (bzw. 199 Gäste bei Antarktis-Expeditionen und Spitzbergen-Umrandung). Was macht eine Expedition zu Ihrer Expedition? Die Freiheit zu wählen! Die neue Expeditionsklasse setzt Massstäbe in puncto Vielfalt, Komfort und persönlichem Freiraum. Erfahren Sie mehr.

Porto und das Douro-Tal

mit Besichtigung des neusten Expeditionsschiffs von Hapag-Lloyd
5 Tage, 29. Mai – 2. Juni 2020



Wettbewerb
Gewinnen Sie eine
exklusive 5-tägige Reise
nach Porto für 2 Personen
inkl. der Besichtigung des
neusten Expeditionsschiffs
der Hapag-Lloyd.
Teilnahme mit
beigelegter Karte.



Ihre Höhepunkte der Reise

- Stadtführung in Porto
- Besichtigung Expeditionsschiff Hapag-Lloyd
- Wein- und Portwein-Degustationen
- UNESCO-Welterbe, Weinterrassen im Douro-Tal
- Genuss der landestypischen Küche
- Schifffahrt auf dem Tua

Basis Doppelzimmer ab CHF 2100.–

Min. 14/Max. 20 Personen. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Preis pro Person.



Helbling-Spezialreise

www.helbling-reisen.ch/porto

Portugals historisches Kernland bietet Sightseeing in Hülle und Fülle und faszinierende Kontraste: Mittelalterliche Stadtperlen stehen archaischen Bergdörfern gegenüber, kilometerlange Dünenstrände konkurrieren mit der spektakulären Kulturlandschaft des Douro-Tals und mit herrlichen Naturparks. Das Juwel in der Krone: Porto!

Farbenprächtiges Porto & Schiffsbesichtigung

Porto war immer eine Stadt der Bürger und Industriellen. So scherzt man, in Porto würde gearbeitet, während in der Landeshauptstadt Lissabon nur das Geld ausgegeben würde! Ein Stadtpaziergang und ein Abendessen in einem typischen Restaurant lassen uns in die einheimische Kultur eintauchen. Porto wird geprägt von dunklem Granit. Der Douro-Fluss schneidet sich ins harte Gestein und wird von zahlreichen monumentalen Brücken überspannt. Die Degustation in einer Portweinkellerei darf nicht fehlen.

Das neueste Expeditionsschiffs der Reederei Hapag-Lloyd Cruises steht im Hafen von Porto für eine exklusive Schiffsbesichtigung bereit.

UNESCO-Welterbe Douro-Tal

Wir verlassen die lebendige Stadt und reisen ins Douro-Tal, das uns in den nächsten Tagen begleiten wird. Die eindrücklichen, von Menschenhand geschaffenen Terrassen, sind mit Weinreben bewachsen und nicht ohne Grund von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Wir besuchen eine familiäre Quinta und geniessen die portugiesische Gastfreundschaft bei einem herrlichen Mittagessen. Ein fakultativer Stopp führt uns ins Weinmuseum von Regua, bevor wir unsere herrliche Unterkunft mit Blick auf den Dourofluss erreichen.

In Pinhao fasziniert der Bahnhof mit seinen Azulejo-Kacheln. Eine Panoramashiffahrt am Fluss Tua und eine Weinprobe in einer geschichtsträchtigen Quinta laden zum Verweilen und Träumen ein. Wir besuchen Lamego, bekannt durch seine barocke Prozessionstreppe. In Amarante erfahren wir, was es mit den auffällig geformten Brötchen, dem Heiligen Goncalo geweiht, auf sich hat.

Reiseabende 2019 «Meet the Experts»

Einladung zu spannenden Vorträgen rund ums Reisen, untermalt von Gaumenfreuden und anderen «Intermezzos». Geniessen Sie mit uns einen gemütlichen Abend voller Inspiration.

Einzigartige Kreuzfahrten – mit Hapag-Lloyd Cruises & musikalischem Intermezzo

1



Mittwoch, 16. Januar 2019
Restaurant Werk 1, Gossau, 18.30 Uhr

Lassen Sie sich von einem vielfältigen Kreuzfahrtangebot inspirieren. Ob Sie sich das elegante Flair von MS EUROPA gönnen, mit MS EUROPA 2 die grosse Freiheit geniessen, ein echtes Abenteuer mit einem der beiden Expeditionsschiffe MS HANSEATIC und MS BREMEN planen oder mit unserem Privatjet ALBERT BALLIN die Wunder dieser Welt aus der Luft erleben: Als Gast der Hapag-Lloyd Cruises erwarten Sie auf Ihrer Kreuzfahrt grosse Momente zu Wasser, an Land und in der Luft. Im Frühjahr und Herbst 2019 stechen wir mit zwei neuen Expeditionsschiffen in See: HANSEATIC nature & HANSEATIC inspiration. Mehr erfahren Sie am 16.01.2019.

Musikalisch werden wir begleitet von den klassischen Klängen aus der Violine von Barbara Wilde.

Referent:
Hapag-Lloyd Cruises

Sri Lanka – strahlende Insel & Kurzreferat Ayurveda

2



Montag, 4. März 2019
Hotel Restaurant Anker, Teufen, 18.30 Uhr

Als strahlend schönes, königlich leuchtendes Land bezeichnen die Einheimischen ihre Insel. Sicher besitzt Sri Lanka diesen Namen nicht zu Unrecht. Wohl kein anderes Land bietet auf einer so kleinen Fläche derart abwechslungsreiche Schönheiten; so zum Beispiel die Ruinen der alten Königsstädte, die mystischen Tempel, die leuchtend grünen Teeplantagen, die fruchtbaren Reisterrassen sowie die unberührten Naturschutzgebiete.

Sri Lanka ist auch bekannt für Ayurveda, eine Gesundheitslehre aus dem indischen Kulturbereich. Im Zentrum der Überlegungen steht das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele. Im Ayurveda ist alles aus den fünf Elementen zusammengesetzt: Äther, Luft, Feuer, Wasser, Erde.

Referent:
tourasia

Australien – der Kontinent «down under» & Blick hinter die Profi-Kamera

3



Donnerstag, 16. Mai 2019
Gallery Patrick Loertscher, Heiden, 18.30 Uhr

Australien – der Welt monumentalste Insel und kleinster Kontinent. Ein Land, das Sie unendliche Weiten spüren lässt und die Sehnsucht nach grenzenlosen Abenteuern weckt: mit den ewigen Konturen des Uluru im Roten Zentrum, den bizarren Formen des Great Barrier Reef und den Farben der tropischen Wälder. Doch Australien ist mehr als Rock, Riff und Opernhaus, Koalas, Krokodile und Kängurus. Der ferne rote Kontinent zaubert uns Bilder in den Kopf, die wir heute entdecken.

Diese Bilder sind Patrick Loertschers Leben. Der mehrfach ausgezeichnete Profifotograf führt uns durch seine Galerie und erzählt uns die etwas andere Geschichte. Die Geschichte hinter dem Bild. Die Geschichte bis zur Entstehung seines Meisterwerks.

Referenten:
knecht reisen
Patrick Loertscher

Von «Powder Dreams» & «Hole-in-ones» & der passende Wein dazu

4



Donnerstag, 22. August 2019
Golfclub Gonten, 18.30 Uhr

«Champagne Powder!»; das ist kein Werbe-Slogan sondern in Orten wie Kanada, Japan, Kamtschatka, etc. ein Versprechen für unvergleichlichen Fahrspass auf stets unberührten Hängen. Ob sanft abfallend oder steil, ob Tiefschnee-Neuling oder erfahrener Freeride-Profi – die eindrucksvollen, menschenleeren Winterlandschaften werden Ihnen den Atem rauben.

Eine ganz andere Farbe als Weiss lässt das Golferherz höherschlagen. Wollten Sie immer schon einmal auf einem ganz besonderen Golfplatz spielen, zusammen mit Freunden oder einem erfahrenen Golf-Pro auf Tour gehen oder live bei einem der weltberühmten Golf-Turniere vor Ort sein? Wir erzählen Ihnen gerne mehr davon.

Ob Golf- oder Skireise – beides ist ein Genuss. Dazu passend ein gutes Glas Wein. Romanin Weine führt uns von Green zu Green und von Pulverschnee nach zu Pulverschnee nach mit ausgezeichneten Weinideen.

Referent:
knecht reisen

Irland und Schottland – wilde Schönheiten & Whiskey-Tasting

5



Dienstag, 22. Oktober 2019
Restaurant Sammelplatz, Appenzell, 18.30 Uhr

Irland ist nach wie vor ein echter Geheimtipp für all jene, die Natürlichkeit von Mensch und Natur den Vorzug geben. Die grandiose Landschaft, die satten, leuchtend grünen Wiesen und Weiden, die schroffen Felsen, die weiten Moore und vor allem auch die gastfreundlichen, humorvollen und aufgeschlossenen Iren haben schon viele Besucher in ihren Bann gezogen.

Unzählige Schlösser, Herrenhäuser und andere historische Bauten, welche die bewegte Geschichte belegen, laden nach Schottland ein. Verlassene Hochlandebenen, vom Meer umtoste Klippen und vielseitige Insellandschaften locken Naturliebhaber an. Ein Highlight für Whiskey-Liebhaber ist der Besuch einer der über 130 aktiven Destillieren des Landes.

Einen Vorgeschmack auf den Whiskey erhalten wir von der Brauerei Locher. Whiskey trinken ist mehr als nur Genuss, es ist ein Erlebnis für alle Sinne! In entspannter Atmosphäre tauchen wir gemeinsam in die Aromen edler Tropfen ein.

Referenten:
rolf meier reisen

Marokko – Märchen aus 1001 Nacht & die schönsten Bahnreisen weltweit

6



Mittwoch, 27. November 2019
Restaurant Militärkantine, St. Gallen, 18.30 Uhr

«Die Erde ist ein Pfau, sein Schweif ist Marokko» besagt ein altes orientalisches Sprichwort und besticht auch heute noch mit seiner Aktualität. Nur wenige Länder der Erde bieten eine abwechslungsreichere Auswahl an neuen Eindrücken und verschiedenartigen Erlebnissen, solch eine landschaftliche Vielfalt und diese immense Farbenpracht wie Marokko.

Möchten Sie sich gemütlich zurücklehnen und die schönsten Regionen der Welt auf einer spektakulären Bahnreise entdecken? Steigen Sie ein und fahren Sie mit dem legendären Venice Simplon-Orient-Express, mit der Transsibirischen Eisenbahn oder entdecken Sie die einzigartige Tierwelt Afrikas und die spektakuläre Bergwelt der Rocky Mountains per Zug.

Referenten:
Let's go Tours
Railtour

Jetzt gleich online anmelden
www.helbling-reisen.ch/events
oder mit beiliegender Antwortkarte.

Helbling
Reisen

Beratung, Buchung und weitere Informationen bei:
Helbling Reisen AG
St. Gallerstrasse 99, 9200 Gossau, Tel. 071 388 86 10
Dorf 15/16, 9053 Teufen, Tel. 071 333 11 45
www.helbling-reisen.ch